

INIPI - SCHWITZHÜTTE

Hinkehr zu unserer spirituellen Essenz



Seit Tausenden von Jahren praktizieren Menschen aller Kulturen Initiations- und Heilungsriten. Ursprünglich war auch unsere skandinavische Sauna mehr als nur sportliches Schwitzen, und schon die alten Kelten und Picten reinigten sich inner- und äußerlich in Schwitzhäusern.

Im Verständnis der Lakota-Indianer war und ist die Schwitzhütte noch heute ein traditioneller Ort der Heilung, der Reinigung und der spirituellen Praxis. Die Zeremonie des Inipi beinhaltet ein Wissen, das seit Generationen weitergegeben wird, bestehend aus präzisen, rituellen Handlungen, von denen jede eine bestimmte Bedeutung hat.

Die vier Jahreszeiten, Feuer, Erde, Wasser, Luft, beeinflussen unser Leben weit nachhaltiger, als wir modernen Menschen uns dies eingestehen mögen. Die Zeremonie des Inipi basiert auf einer Arbeit mit diesen Elementen, immer in Bezug zur Natur.

INIPI bedeutet «Wir werden beten»

Daten 2019

Jeweils Samstag . 12.Okt . 16.Nov . 07.Dez

Zeit

13.00 - 19.00 Uhr

Kosten

CHF 70

Ort

Brämhus 12 . 6231 Schlierbach

Leitung

Uwe Backhaus . Assistenz Barbara Fischer-Stockmann

Mehr Infos

www.slowdown.guru . uwe.backhaus@icloud.com

Uwe, geboren in Deutschland, lebt und arbeitet seit über 26 Jahren in Paris. Seit 35 Jahren folgt und lernt er von verschiedenen Meistern und Heilern.

2003 geht er auf seine «Visions-Suche»; 2005 beginnt er einen Zyklus von 4 Jahren «Gebetstanz», einer europäischen Version des berühmten «Sonnentanzes». Er unterstützt die Free «Spirituality Foundation» und setzt den

Gebetstanz bis heute fort. Ausgebildet in Autohypnose, Familienstellen und Spiritual Coaching führt Uwe Schwitzhütten in Frankreich, Deutschland, Irland, Belgien und jetzt in der Schweiz in Schlierbach.



*«Alles was wir wahrnehmen kommt aus dem Unbekannten.
All das, was sich unseren Sinnen öffnet ist nichts anderes als das
Umgewandelte des Nicht-Offensichtlichen, des Unsichtbaren in das
Manifeste, in das Bekannte, das Sichtbare.
Im Urzustand sind wir reines Bewusstsein. Dieses reine Bewusstsein ist
unsere spirituelle Essenz»
Deepak Chopra*

