



# GYU-LÜ

## Heilsamer Umgang mit Sorgen und Schmerzen

Ein Tag Buddhistische Philosophie mit Lharampa Tenzin Kalden

Im Moment leben wir in einer temporären Existenz. Unsere Sichtweisen und unsere Gefühle verändern sich ständig. Was uns in einem Moment glücklich macht, ist im nächsten verschwunden. Deshalb ist unser Glück die größte Ursache für unser Leiden. Aber das muss nicht so sein! Wenn wir die Illusion der temporären Existenz durchschneiden und erkennen können, dass nichts so existiert, wie wir glauben, sondern dass alles nur eine Projektion unseres Denkens ist – dann können wir unendlich existieren.

Die Praxis des Gyu-lü verschafft uns die Mittel, die Illusion zu zerschneiden. Anhand dieser Belehrung lernen wir, die Schichten der Illusion abzuschälen, damit wir uns selbst wirklich sehen können. Uns wird bewusst, wie sehr wir durch Emotionen und das Greifen nach dem Selbst beeinflusst sind.

<b>Datum</b>	Am Sonntag, 8.März 2020
<b>Zeit</b>	10.00 - 16.00 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 150.—
<b>Leitung</b>	Lharampa Tenzin Kalden . <a href="http://www.lharampa-tenzin.ch">www.lharampa-tenzin.ch</a>
<b>Ort</b>	Haus zum Rössli . im "Giebelrum" . 4.Stock. Metzgergasse 4 . 5000 Aarau
<b>mehr Infos</b>	<a href="http://www.slowdown.guru">www.slowdown.guru</a>
<b>Voranmeldung</b>	bei Annina Züllig . <a href="mailto:info@slowdown.guru">info@slowdown.guru</a>

**Lharampa Tenzin Kalden** wurde 1972 in Tibet geboren. Er studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera, Südindien, und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa. Er ist einer der wenigen tibetischen Gelehrten, der die umfangreiche Lehre des Buddhismus direkt in Deutsch erläutern kann. Seit über 9 Jahren leitet Lharampa Tenzin Kalden, mit grossem Erfolg, Ausbildungen in buddhistischer Philosophie, Psychologie und Meditation im deutschsprachigen Raum.

